

Mai 2025 Programm

Am 1. Mai sowie am 29. und 30. Mai bleibt der Freizeittreff geschlossen!

Montag:

Am 12.05.2025. um 10:00 Uhr
Frühstück mit der Gymnastikgruppe
Wir bitten um Anmeldung (5,- €)

Apple-iPhone und Smartphone-Kurse
immer montags.

Bitte Termine im Büro absprechen.
*Diese Kurse sind kostenlos

12:30 Uhr Spielkreis I

(Kartenspiele, Skatrunde).

14:30 Uhr Kaffeekreis, anschl. wird
weitergespielt.

Dienstag:

10 00- 11:00 Uhr Gymnastik.
Wir nehmen noch Teilnehmer*innen auf!

11:15 -13:00 Uhr Die Selbsthilfegruppe
Parkinson e.V. trifft sich zur
gemeinsamen Gymnastik und
Gesprächen, anschl. Essen in
gemeinsamer Runde.

Spielkreis II

Ab 12:30 Uhr Spielkreis
(Kniffel und Kartenspiele).

14:30 Uhr Kaffeekreis,
anschl. wird weitergespielt.

Es können noch Mitspieler/-innen dazu
kommen!

Mai 2025 Programm

Mittwoch

Qi Gong Kurs!!

Mittwochs

ab 9:00-10:30 Uhr. Am 28.05.2025 fällt Qi Gong
aus!

Wir nehmen noch interessierte Teilnehmer/-
innen auf!

Am 07.05.2025 Jubiläumsfeier

Wir feiern 50 Jahre Haus Ottensen

40 Jahre Standort Holstenring

Am: 07. Mai ab 14:00 Uhr

Wir hoffen auf gutes Wetter und freuen uns auf
Ihre Teilnahme.

Der Freundeskreis Ottensen
trifft sich zum gemeinsamen Kaffeetrinken am
14.05.2025 um 14:00 Uhr.

Blutspende am 21.05.2025 um 14:30 Uhr

Der SoVD trifft sich am 28.05.2025
um 14.00 Uhr

Heute geht es um das Thema: Stromsparen mit
dem Stromcheck der Caritas.

Gäste sind willkommen, bitte anmelden!

***Dieser Kurs ist kostenlos**

Donnerstag: Spanisch:

Gruppe I: 10:00-11:00 Uhr

Gruppe II: 11:15-12:15 Uhr

Anfängerkurs

Bitte melden Sie sich im Büro, falls Sie
Interesse an einem Anfängerkurs haben!

Freies Tanzen!

**Der Kurs findet donnerstags vormittags
von 10:00-11:15 Uhr statt. Bei Interesse
melden Sie sich im Büro!**

***Dieser Kurs ist kostenlos**

Mai 2025 Programm

Donnerstag :

BOWLING :

Die **Wi I** Gruppe trifft sich am 15.05.2025
um 13:30 Uhr zum Bowling.

Die **Wi II** Gruppe trifft sich am 22.05.2025
um 13.30 Uhr zum Bowling.

Wir suchen noch Mitspieler/innen

Freitag:

Kreatives Malen

Der Malkurs trifft sich um 10:00 Uhr. Jeder
kann seine Kunstwerke selbst gestalten.

**Am Freitag, den 02.Mai haben wir nur
vormittags geöffnet!**

**Das Männerkochen findet wieder am
09.05.2025 um 13:00 Uhr statt. Es gibt
Tomaten-Hackfleischsoße mit Nudeln.
Auf das gemeinsame Kaffeetrinken und die
netten Gespräche wollen wir auch nicht
verzichten! 😊**

Wir bitten um Anmeldung! Kosten:10,50 €

BINGO für alle Gäste

aus dem Freizeittreff,
am 16.05.2025 um 13.30 Uhr.
Bitte verbindlich anmelden!

**Rommée wird am 23.05.2025 um 13.00 Uhr
in verschiedenen Gruppen gespielt, vorher
wird ein Kaffeegedeck gereicht.
Auch hier bitte anmelden!**

***Für die Teilnahme an den Veranstaltungen fallen
unterschiedliche Kosten an, die Sie bitte erfragen.
Gratisangebote sind jeweils gekennzeichnet.**