Juli 2023 Programm

Montag:

Zurück aus der Sommerpause ab dem 03.07.2023!

13:00 Uhr Spielkreis I
(Kartenspiele, Skatrunde).

15:00 Uhr Kaffeekreis, anschl.
wird weiter gespielt.

Dienstag:

10 00- 11:00 Uhr Gymnastik.

11:15 -13:00 Uhr:

Die Selbsthilfegruppe
Parkinson e.V. trifft sich zu
gemeinsamen Gesprächen und
anschl. Essen.

Spielkreis II

13:00 Uhr Spielkreis (Kniffel und
Kartenspiele).

15:00 Uhr Kaffeekreis, anschl.
wird weiter gespielt.
Es können noch Mitspieler/-innen
dazukommen!

Juli 2023 Programm

Mittwoch

Qi Gong Kurs!

jeden Mittwoch
ab 9:00-10:30 Uhr.

Wir nehmen noch interessierte
Teilnehmer/-innen auf!

Die Rheumagruppe I trifft sich am
05.07.2023 um 14:00 Uhr.

Die Gruppe „Freundeskreis Ottensen“,
trifft sich am 12.07.2023 um 14:00 Uhr zum
regelmäßigem, gemeinsamen Kaffeetrinken.

Wir bitten um Anmeldung bis zum
10.07.2023.

Kaffeegedeck 4,-€

Der SOVD ist am 26.07.2023 um 15:00
Uhr wieder zu Gast in unserem Haus.

Donnerstag:

Spanisch für Fortgeschrittene
von 10.00 bis 11.00 Uhr
und im Anschluss Spanisch für
Anfänger/innen um:
11:15-12:15 Uhr.

Die Wi I Gruppe trifft sich am 13.07.und
27.07.2023 von
14:00-17:00 Uhr

Die Wi II Gruppe trifft sich am
06.07.und 20.07.2023
von 14:00-17:00 Uhr.

Juli 2023 Programm

Freitag:

Der Malkurs trifft sich von
10:00-13:00 Uhr

Spiele mit dem Bürgerverein

Am 07.07.2023 von 14.00 bis 17.00 Uhr

Es werden verschiedene Spiele
in Gruppen gespielt.

Bitte melden Sie sich vorher an.

Männerkochen am 14.07.2023 um 13 Uhr
Es gibt wieder ein leckeres Mittagsgesicht
mit Nachtisch und Kaffee
Bitte auf den Aushang achten!
Anmeldung bis zum 11.07.2023 im Büro.

Bingo mit den Postler/innen aus dem
Seniorentreff,
am 21.07.2023 um 13.30 Uhr.
Kosten p.P. 12,00 € für Essen und
Getränke.

Bitte verbindlich anmelden! Begrenzte
Teilnehmerzahl!