

Mai 2023 Programm

Montag:

Bitte denken Sie daran, dass wir am 01.Mai geschlossen haben!

Die Gymnastikgruppe trifft sich am 08. Mai um 10:00 Uhr zum Frühstück.

13:00 Uhr Spielkreis I
(Kartenspiele, Skatrunde).

15:00 Uhr Kaffeekreis, anschl.
wird weiter gespielt.

Dienstag:

10 00- 11:00 Uhr Gymnastik.

11:15 -13:00 Uhr:
Die Selbsthilfegruppe
Parkinson e.V. trifft sich zu
gemeinsamen Gesprächen und
anschl. Essen.

Spielkreis II
13:00 Uhr Spielkreis (Kniffel und
Kartenspiele).

15:00 Uhr Kaffeekreis, anschl.
wird weiter gespielt.
Es können noch Mitspieler/-innen
dazukommen!

Mai 2023 Programm

Mittwoch

Qi Gong Kurs!

jeden Mittwoch
ab 9:00-10:30 Uhr.

Wir nehmen noch interessierte
Teilnehmer/-innen auf!

Die Rheumagruppe I trifft sich am
03.05.2023 um 14:00 Uhr.

Die Gruppe „Freundeskreis Ottensen“,
trifft sich heute zusammen mit der
Rheumagruppe I am 03.05.2023 um 14:00
Uhr zum regelmäßigem, gemeinsamen
Kaffeetrinken.

Wir bitten um Anmeldung bis zum
28.04.2023.
Kaffeegedeck 4,-€

Der SOVD ist am 24.05.2023 um 15:00
Uhr wieder zu Gast in unserem Haus.

Donnerstag:

Spanisch für Fortgeschrittene
von 10.00 bis 11.00 Uhr
und im Anschluss Spanisch für
Anfänger/-innen um:
11:15-12:15 Uhr.

Die Wi I Gruppe trifft sich am
04.05.2023 von
14:00-17:00 Uhr

Die Wi II Gruppe trifft sich am 11.05.23
von 14:00-17:00 Uhr.

Mai 2023 Programm

Die Wi I Gruppe trifft sich am
04.05.2023 von
14:00-17:00 Uhr

Die Wi II Gruppe trifft sich am 11.05.23
von 14:00-17:00 Uhr.

Wir haben an Christi Himmelfahrt, den
18.05. sowie am Freitag, den 19.05.
geschlossen!

Freitag:

Der Malkurs trifft sich von
10:00-13:00 Uhr

Spiele mit dem Bürgerverein

Am 05.05.2023 von 14.00 bis 17.00 Uhr
Es werden verschiedene Spiele
in Gruppen gespielt.
Bitte melden Sie sich vorher an.

Bingo mit den Postler/-innen aus dem
Seniorentreff,
am 12.05.2023 um 13.30 Uhr.
Kosten p.P. 12,00 € für Essen und
Getränke.

Bitte verbindlich anmelden! Begrenzte
Teilnehmerzahl!

Männerkochen am 26.05.2023 um 13 Uhr
Es gibt wieder ein leckeres Mittagsgesicht
mit Nachtisch und Kaffee
Bitte auf den Aushang achten!
Anmeldung bis zum 17.05.2023 im Büro.