

April 2026 Programm

Montag:

Apple-iPhone und Smartphone-Kurse immer montags.
Bitte Termine im Büro absprechen.
*Diese Kurse sind kostenlos

Die Frühstücksgruppe trifft sich am 13.04.2026 um 10:00 Uhr zum gemeinsamen Frühstück.

Spieletreff montags um 12:30 Uhr
Wir suchen noch Mitspieler*innen
Bitte gerne im Büro melden!
(Kartenspiele, Skatrunde).
14:30 Uhr Kaffeekreis.

Dienstag:

10:00– 11:00 Uhr Gymnastik.
Wir nehmen z.Zt. **keine** Teilnehmer*innen auf!

Am 07.04.2026 fällt die Parkinsongruppe aus!

11:15 -13:00 Uhr Die Selbsthilfegruppe Parkinson e.V. trifft sich zur gemeinsamen Gymnastik und Gesprächen, anschl. Essen in gemeinsamer Runde.

Spielkreis II

Ab 12:30 Uhr Spielkreis (Kniffel und Kartenspiele).

14:30 Uhr Kaffeekreis,
Es können noch Mitspieler/-innen dazu kommen!

April 2026 Programm

Mittwoch:

Qi Gong Kurs
ab 9:00-10:30 Uhr.
Wir nehmen noch interessierte Teilnehmer/-innen auf!

Die Rheumagruppe kommt am 08.04.26
um 13:00 Uhr.

Sollten Sie Interesse haben dieser Gruppe beizutreten, melden Sie sich im Büro!

Der Freundeskreis Ottensen kommt am 08.04.26
um 14:00 Uhr
zur gemütlichen Kaffeerunde (Schulungsraum).

Am 15.04.2026 ist der DRK Blutspendedienst von 15:30- 19:30 Uhr im Freizeittreff.

Der SoVD trifft sich am 22.04.2026 um 14:00 Uhr!
Thema: Der ambulante DRK Pflegedienst stellt sich vor und beantwortet Ihre Fragen.

Melden sich zu diesem Kaffeemittag an!
***Dieser Nachmittag ist für Sie kostenlos**

Donnerstag: Spanischkurs

Gruppe I: 10:00-11:00 Uhr

Gruppe II: 11:15-12:15 Uhr

Achtung neu im Programm

Der Gesprächskreis findet am 09.04.2026 um 12:00-14:00 Uhr statt. Zu Gast ist Martin Tietjen, der zum Interview einlädt.

Es gibt Kaffee und eine Kleinigkeit zum Essen.

Wir bitten um Anmeldung!

April 2026 Programm

Donnerstag :

Freies Tanzen
Der Kurs findet donnerstags vormittags von 10:00-11:15 Uhr statt. Bei Interesse melden Sie sich im Büro!
***Dieser Kurs ist kostenlos**

BOWLING :

Die **Wi I** Gruppe trifft sich am 16.04.2026 und am 30.04.2026. um 13:30 Uhr zum gemütlichen Bowling.
Die **Wi II** Gruppe trifft sich am 23.04.2026 um 13:30 Uhr.

Freitag:

Kreatives Malen

um 10:00- 13:00 Uhr. Jeder kann seine Kunstwerke selbst gestalten. Jeder Gast ist willkommen und kann auch hier Frühstück bekommen. Bitte vorher anmelden!

Rommée und Brettspiele
Spielemittag am 10.04.2026 um 13:00 Uhr
Bitte anmelden!
Es gibt um 13:00 Uhr eine kleine Mahlzeit!

BINGO
für alle Gäste
aus dem Freizeittreff,
am 17.04.2026 um 13.30 Uhr.
Bitte verbindlich anmelden!

Männerkochen siehe Aushang!

***Für die Teilnahme an den Veranstaltungen fallen unterschiedliche Kosten an, die Sie bitte erfragen. Gratisangebote sind jeweils gekennzeichnet.**