

Juni 2026 Programm

Montag:

Apple-iPhone und Smartphone-Kurse immer montags.
Bitte Termine im Büro absprechen.
*Diese Kurse sind kostenlos

Die Frühstücksguppe trifft sich am 08.06.2026 um 10:00 Uhr zum gemeinsamen Frühstück.

Spieletreff montags um 12:30 Uhr
Wir suchen noch Mitspieler*innen
Bitte gerne im Büro melden!
(Kartenspiele, Skatrunde).
14:30 Uhr Kaffeekreis.

Dienstag:

10:00– 11:00 Uhr Gymnastik.
Wir nehmen z.Zt. **keine** Teilnehmer*innen auf!

11:15 -13:00 Uhr Die Selbsthilfegruppe Parkinson e.V. trifft sich zur gemeinsamen Gymnastik und Gesprächen, anschl. Essen in gemeinsamer Runde.

Spielkreis II
Ab 12:30 Uhr Spielkreis (Kniffel und Kartenspiele).
14:30 Uhr Kaffeekreis,
Es können noch Mitspieler/-innen dazu kommen!

Am 09.06.2026 um 18:00 Uhr findet eine Ballettvorstellung in unserem Freizeittreff statt. Wer dabei sein möchte sollte sich bis zum 02.06.2026 im Büro anmelden!

***Die Teilnahme ist kostenlos, ggf Getränke werden verkauft.**

Juni 2026 Programm

Mittwoch:

Qi Gong Kurs
ab 9:00-10:30 Uhr.
Wir nehmen noch interessierte Teilnehmer/-innen auf!

Die Rheumagruppe kommt am 03.06.26 um 13:00 Uhr.

Sollten Sie Interesse haben dieser Gruppe beizutreten, melden Sie sich im Büro!

Der Freundeskreis Ottensen kommt am 10.06.26 um 14:00 Uhr zur gemütlichen Kaffeerunde (Schulungsraum).

Donnerstag: Spanischkurs

Gruppe I: 10:00-11:00 Uhr
Gruppe II: 11:15-12:15 Uhr

BOWLING :

Die Wi I Bowlinggruppe trifft sich am 11.06.2026 um 13:30 Uhr.

Die Wi II Bowlinggruppe trifft sich am 04.06.2026 um 13:30 Uhr.

Juni 2026 Programm

Donnerstag :

Freies Tanzen
Der Kurs findet donnerstags vormittags von 10:00-11:15 Uhr statt. Bei Interesse melden Sie sich im Büro!
***Dieser Kurs ist kostenlos**

Freitag:

Kreatives Malen

um 10:00- 13:00 Uhr. Jeder kann seine Kunstwerke selbst gestalten. Jeder Gast ist willkommen und kann auch hier Frühstück bekommen. Bitte vorher anmelden!

Spielkreis (Rommée) am 05.06.2026 um 13:00 – 16:00 Uhr.

Es gibt eine Kleinigkeit zum Essen, wir bitten um Anmeldung!

BINGO am 12.06.2026 um 13:30 Uhr
Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung!

Bingo findet dann wieder nach unserer Pause am 17:07.2026 um 13:30 Uhr statt.

Wir machen eine Sommerpause vom 15.06.2026- 12.07.2026.

***Für die Teilnahme an den Veranstaltungen fallen unterschiedliche Kosten an, die Sie bitte erfragen. Gratisangebote sind jeweils gekennzeichnet.**