



rotkreuz

Nachrichten



UNSERE THEMEN

- Neues Kursangebot:
Erste Hilfe für die Psyche
- Neue Einsatzhelme für
die Bereitschaft
- Blaulichtspieltag in der
Barclays Arena
- Verstärkung der Medizinischen
Task Force
- Flächenprüfung 2026
- Trösteteddys für den
Rettungsdienst
- Unsere Kitas

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

unsere Arbeit lebt von Menschen, die füreinander da sind – von **Engagement, Vertrauen** und **Zusammenhalt**. Mit den **rotkreuzNachrichten** möchten wir Sie künftig noch näher an dem teilhaben lassen, was in unserem **DRK-Kreisverband Hamburg Altona und Mitte e.V.** und seinen **Tochtergesellschaften** geschieht.

Hinter jeder Hilfeleistung, jedem Projekt und jeder Entwicklung stehen Menschen, die sich mit Herz einsetzen und Menschen wie Sie, die dieses Engagement möglich machen. Damit Sie weiterhin eng mit uns verbunden bleiben und wissen, was Ihre Unterstützung bewirkt, erhalten Sie künftig **viermal im Jahr** unsere rotkreuzNachrichten mit Informationen zu Projekten, Entwicklungen und Aktivitäten unseres Kreisverbandes sowie den Tochtergesellschaften.

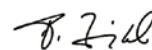
Es ist uns ein großes Anliegen, dass Sie sich bei uns gut aufgehoben fühlen und jederzeit wissen, wie wertvoll Ihr Beitrag ist. Sie machen unsere Arbeit möglich und dafür danken wir Ihnen von Herzen!

Wir wünschen Ihnen allen viel Freude beim Lesen der ersten Ausgabe unserer rotkreuzNachrichten und bedanken uns für das entgegengebrachte Vertrauen.

Mit den besten Grüßen



Bente Rohla
Kreisgeschäftsführerin



Frank Zirngibl
Geschäftsführer Rettungsdienst

Erste-Hilfe für die Psyche

Psychische Gesundheit ist eine wichtige Grundlage für Lebensqualität und gesellschaftliche Teilhabe. Dennoch fällt es vielen Menschen schwer, über seelische Belastungen zu sprechen oder Hilfe zu suchen. Noch immer gilt das Thema für viele als Tabu, obwohl psychische Erkrankungen längst Teil unserer gesellschaftlichen Realität sind.

Aktuelle Zahlen zeigen die Bedeutung deutlich: **Rund 27,8% der erwachsenen Bevölkerung in Deutschland – etwa 17,8 Millionen Menschen – sind jährlich von einer psychischen Erkrankung betroffen** (Quelle: DGPPN – Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde, Basisdaten Psychische Erkrankungen, 2025). Besonders häufig treten Angststörungen und Depressionen auf. Auch in der Arbeitswelt sind die Auswirkungen sichtbar: **342 Fehltage je 100 Beschäftigte gingen im Jahr 2024 auf psychische Erkrankungen zurück** (Quelle: DAK-Gesundheit, Psychreport, 2025 – Datenjahr 2024). Trotz dieser Zahlen bleiben viele Betroffene lange allein mit ihren Sorgen. Unsicherheit, Scham oder Angst vor Stigmatisierung führen häufig dazu, dass Probleme nicht angesprochen werden.

Genau hier setzt unser Kursangebot „**Erste Hilfe für die Psyche**“ an. Die Teilnehmenden lernen, **psychische Belastungen frühzeitig zu erkennen**, wertschätzend anzusprechen und Betroffene dabei zu unterstützen, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen. Gleichzeitig stärkt der Kurs die eigene Selbstwahrnehmung, Resilienz und Handlungssicherheit im Umgang mit psychischen Herausforderungen – sowohl im beruflichen Alltag als auch im persönlichen Umfeld. Denn genauso wie körperliche Gesundheit braucht



© DRK-Landesverband Hessen e.V.

Neues Kursformat: Erste Hilfe für die Psyche.

auch die psychische Gesundheit **Aufmerksamkeit, Verständnis und Unterstützung**.

Mit unserem Kursangebot möchten wir dazu beitragen, das Thema weiter zu enttabuisieren, Wissen zu vermitteln und Menschen zu befähigen, füreinander da zu

sein – im beruflichen Alltag ebenso wie im persönlichen Umfeld.

Weitere Infos über unsere Aus- und Fortbildungsangebote sowie aktuelle Kurstermine finden Sie unter:
<https://www.erstehilfe-hamburg.de>

Neue Einsatzhelme für die Bereitschaft und den Katastrophenschutz



© DRK-Kreisverband Hamburg Altona und Mitte e.V.

Übergabe der neuen Einsatzhelme an die Bereitschaft.

Die Sicherheit unserer ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer steht für uns an erster Stelle. Dank der großzügigen Zuwendung der **Haspa Lotteriesparen** konnten wir neue Kask Superplasma HP VISOR Helme an unsere Bereitschaft und den Katastrophenschutz übergeben und damit eine dringend benötigte Erneuerung unserer persönlichen Schutzausrüstung realisieren.

Ob bei **Großveranstaltungen**, dem Aufbau von **Behandlungsplätzen**, **Evakuierungen** oder Einsätzen im **Katastrophenschutz**: Die Helme leisten einen wichtigen Beitrag zum Selbstschutz unserer rund **300 Ehrenamtlichen**, damit sie weiterhin sicher für alle Hamburgerinnen und Hamburger da sein können.

Ein herzliches Dankeschön auch an dieser Stelle an die Hamburger Sparkasse für die Unterstützung unserer Arbeit und den Schutz unserer Helfenden!

Blaulichtspieltag in der Barclays Arena

Beim diesjährigen **Blaulichtspieltag** des **Handball Sport Vereins Hamburg** in der Barclays Arena stand die Arbeit der **Hilfs- und Einsatzorganisationen** im Mittelpunkt. Rund um das Bundesligaspiel präsentierten sich Polizei, Feuerwehr und THW den zahlreichen Handballfans und gaben Einblicke in ihre wichtige Arbeit.

Auch wir vom DRK-Kreisverband Hamburg Altona und Mitte e.V. waren mit **Haupt- und Ehrenamt** vor Ort vertreten. Mitglieder aus dem Kreisverband, der Kinder- und Jugendhilfe (KISO), der Wasserwacht sowie dem Jugendrotkreuz gestalteten ein abwechslungsreiches Mitmachprogramm für große und kleine Besucherinnen und Besucher. Besonders beliebt waren das **Kinderschminken**, das **Entenangeln** sowie **praktische Übungen zur Wiederbelebung**, bei denen Fans selbst ausprobieren konnten, wie Erste Hilfe funktioniert.

Ein besonderes Highlight war die **Halbzeitshow**: Hier zeigte das **Jugendrotkreuz** eindrucksvoll, dass **Erste Hilfe** keine Frage des Alters ist. Selbst die jüngsten Mitglieder demonstrierten auf dem Spielfeld die Grundlagen der Wiederbelebung und machten damit deutlich, wie wichtig es ist, frühzeitig Wissen über **lebensrettende Maßnahmen** zu vermitteln.



Haupt- und Ehrenamt beim Blaulichtspieltag in der Barclays Arena.

Der Blaulichtspieltag bot somit eine besondere Gelegenheit, die Arbeit der Einsatzorganisationen sichtbar zu machen

und mit den Menschen ins Gespräch zu kommen.

© DRK-Kreisverband Hamburg Altona und Mitte e.V.

Verstärkung für die Medizinische Task Force in Hamburg

Bei großen Schadenslagen oder Katastrophen unterstützt die **Medizinische Task Force (MTF)** des Bundes den Rettungsdienst. Die Spezialeinheiten des medizinischen Katastrophenschutzes kommen zum Einsatz, wenn viele Verletzte gleichzeitig versorgt werden müssen oder zusätzliche medizinische Infrastruktur benötigt wird.

Auch in Hamburg stellt das **Deutsche Rote Kreuz** ehrenamtliche Kräfte für diese wichtige Aufgabe und trainiert re-

gelmäßig mit **Behörden** und anderen **Organisationen** des Katastrophenschutzes. Im Rahmen einer aktuellen Modulübung der **Behörde für Inneres und Sport** wurde unser ehrenamtliches Mitglied **Jochen Westphal** zum **stellvertretenden Abteilungsführer der Medizinischen Task Force 05 des DRK in Hamburg** ernannt. Wir gratulieren herzlich und wünschen ihm viel Erfolg in dieser verantwortungsvollen Funktion.

Flächenprüfung 2026 erfolgreich absolviert

Ein erfolgreiches Prüfungswochenende liegt hinter der **Rettungshundestaffel**: Bei der diesjährigen Flächenprüfung konnten alle angetretenen Teams ihre Leistungsfähigkeit unter Beweis. Insgesamt nahmen sieben Teams aus Hamburg sowie jeweils ein Team aus der **Lüneburger** und der **Berliner Staffel** teil. Neben mehreren erfolgreich absolvierten **Auffrischungsprüfungen** freut sich die Staffel besonders über Zuwachs: Drei Nachwuchshunde konnten gemeinsam mit ihren Hundeführerinnen und Hunde-

führern erstmals als geprüfte Einsatzteams zertifiziert werden. Die durchweg positiven Ergebnisse unterstreichen den hohen Ausbildungsstand und die intensive Vorbereitung aller Beteiligten. Wir vom

DRK-Kreisverband Hamburg Altona und Mitte e.V. mit unserer Fachgruppe Rettungshundestaffel gratulieren allen Teams herzlich und wünschen viel Erfolg und sichere Einsätze für die Zukunft!



Alle Teilnehmenden der diesjährigen Flächenprüfung mit Hund.

© DRK-Kreisverband Hamburg Altona und Mitte e.V.

288 Trösteteddys für den Rettungsdienst: Kuschelige Seelentröster begleiten ab sofort Einsätze in Hamburg

Die **DRK-Rettungsdienst Hamburg Altona und Mitte gGmbH** freut sich über eine besondere und herzliche Spende: Am 16. Januar 2026 wurden insgesamt 288 sogenannte „Trösteteddys“ vom **Förderkreis Eishockeyfans Farmsen e.V.** überreicht. Die kuscheligen Begleiter werden ab sofort auf Rettungseinsätzen in Hamburg eingesetzt und helfen Kindern, in Ausnahmesituationen **Trost** und **Sicherheit** zu finden.

Die Teddys stammen aus einer **Spendenaktion** des Publikums des **Eishockeyvereins Crocodiles Hamburg**. Stellvertretend für den Förderkreis Eishockeyfans Farmsen e.V. überreichte unter anderem Katharina Roock die Trösteteddys an den DRK Rettungsdienst. Hinter der Aktion steht eine einfache, aber wirkungsvolle Idee: Ein Teddybär kann für Kinder einen echten Unterschied machen, wenn sie in eine Notsituation geraten. Ob nach einem Unfall, bei einem Brand oder während eines Krankenhausaufenthalts – ein vertrauter, weicher Begleiter kann **Ängste lindern** und ein **Gefühl von Geborgenheit** vermitteln. Die Aktion ist Teil des Engagements der **Deutschen Teddy-Stiftung**, die sich um die Ausstattung der Blaulichtfamilie kümmert, damit Kinder im Einsatzfall einen Trösteteddy erhalten.



© DRK-Kreisverband Hamburg Altona und Mitte e.V.

Übergabe der Trösteteddys an den Hamburger Rettungsdienst.

„Wir erleben täglich, wie sehr ein kleiner Teddy in schwierigen Momenten helfen kann. Er schenkt den Kindern ein Lächeln, lenkt ab und gibt Halt in einer Situation, die oft von Angst und Unsicherheit geprägt ist“, so Claudia Reisewitz, Rettungsdienstleiterin der DRK-Rettungsdienst Hamburg Altona

und Mitte gGmbH. Der Rettungsdienst bedankt sich herzlich beim Förderkreis Eishockeyfans Farmsen e.V., den Crocodiles Hamburg und allen Spenderinnen und Spendern für die großzügige Unterstützung und das Engagement für die jüngsten Patientinnen und Patienten.

Gemeinsam Gutes tun mit dem Hard Rock Café Hamburg

Im **Hard Rock Café Hamburg** an den Landungsbrücken wurde in den letzten vier Wochen fleißig gesammelt: die 30 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben gemeinsam eine **Kleiderspendenaktion** auf die Beine gestellt. Die gesammelten Spenden konnten wir nun, durch Marit Hofmann (Leiterin des DRK-Zentrums Osdorfer Born), freudig in Empfang nehmen. Die Kleidung kommt direkt dort an, wo sie gebraucht wird: **Bedürftige Menschen** können sie im Kleidershop kostenfrei erhalten. Ein großes Dankeschön an alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Hard Rock Cafés Hamburg, die fleißig Kleidung gesammelt und gespendet haben – zusammen können wir wirklich etwas bewegen! In der **Kleiderkammer** des **DRK-Zen-**

trums Osdorfer Born sammeln und sortieren ehrenamtliche Helferinnen und Helfer Kleidungsstücke für Bewohnerinnen und Bewohner des Stadtteils und für bedürftige Personen. Die zu spendenden Kleidungsstücke und Schuhe sollten sich in einem ordentlichen, gepflegten Zustand befinden und zuvor gereinigt worden sein. Außerdem können **Haushaltsgegenstände** wie Geschirr und kleinere Küchengeräte abgegeben werden.

Kontakt DRK-Zentrum Osdorfer Born:
Frau Marit Hofmann
Bornheide 99
22549 Hamburg
Tel. 040 84908083
zentrum-osdorfer-born@drk-kiso.de



© DRK-Kreisverband Hamburg Altona und Mitte e.V.

Name und Sitz des überweisenden Kreditinstituts

BIC

Für Überweisungen in Deutschland und in andere EU-/EWR-Staaten in Euro.

Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen bei maschineller Beschriftung max. 36 Stellen)

DRK K V Hamburg Altona und Mitte e. V.

IBAN

DE06200505501044211520

BIC des Kreditinstituts oder Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen)

HASPD EHHXX

Deutsches Rotes Kreuz

Betrag: Euro, Cent

Spenden-/Mitgliedsnummer oder Name des Spenders: (max. 27 Stellen)

ggf. Stichwort

PLZ und Straße des Spenders: (max. 27 Stellen)

R K N M a i 2 0 2 6

Angaben zum Kontoinhaber/Zahler: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)

IBAN

DE

06

Datum

Unterschrift(en)

IBAN des Auftraggebers

Empfänger:

DRK-Kreisverband
Hamburg Altona und Mitte e.V.

Bankverbindung des Empfängers:

DE06200505501044211520
Hamburger Sparkasse
HASPD EHHXX

SPENDE

EUR

Verwendungszweck (nur für Empfänger):

Auftraggeber/Einzahler:

(Quittung des Kreditinstituts)



SPENDE

Starke Wurzeln für kleine Persönlichkeiten

Kinder brauchen einen Ort, an dem sie sich sicher fühlen, ihre Stärken entdecken und die Welt neugierig erkunden können. Genau diesen Raum bieten die Kindertagesstätten der Tochtergesellschaft DRK Hamburg Altona und Mitte gemeinnützige Gesellschaft für Kinder, Soziales und Jugend KISO mbH – kurz KISO.

Die KISO wurde im Juli 2013 als Tochtergesellschaft des DRK-Kreisverbandes Hamburg Altona und Mitte e. V. gegründet und ist seitdem u.a. Trägerin verschiedener Kindertagesstätten. Es engagieren sich rund **100 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter** täglich dafür, Kindern eine liebevolle Betreuung, individuelle Förderung und eine starke Grundlage für ihren weiteren Lebensweg zu ermöglichen. Zu dem Angebot der Kindertagesstätten zählen die **Kita im Othmarschen Park**, die **Kita am Eckhoffplatz**, die Kita an der Trabrennbahn, die **Kita im Sonninquartier** sowie die **Kita Kleine Rainstraße**.

Die pädagogische Arbeit orientiert sich dabei an den **Grundsätzen der Internationalen Rotkreuz- und Rothalbmdbewegung**. Werte wie Menschlichkeit, Toleranz, Hilfsbereitschaft und Respekt prägen den Alltag in den Einrichtungen. Ziel ist es, Kinder nicht nur in ihrer Entwicklung zu begleiten, sondern auch ihre **sozialen Fähigkeiten**



Spiel und Spaß auf dem Außengelände der Kita.

© Willing-Holtz/DRK

zu stärken und ihnen ein **Gefühl für Gemeinschaft** und **Verantwortung** zu vermitteln.

Jede Kita der KISO hat dabei ihr **eigenes Profil und besondere Schwerpunkte**: Ob Bewegungsangebote, kreative Projekte, naturpädagogische Aktivitäten oder kulturelle Vielfalt – die Einrichtungen bieten den Kindern vielfältige Möglichkeiten, ihre Talente zu entdecken und spielerisch zu lernen. So entstehen lebendige Orte, an denen **Bildung, Betreuung** und **Freude** am gemeinsamen Entdecken zusammenkommen.

Ein wichtiger Bestandteil der pädago-

gischen Arbeit ist zudem die **enge Zusammenarbeit mit den Eltern**. Sie werden aktiv in den Kita-Alltag eingebunden und können sich mit Ideen, Anregungen und Engagement einbringen. Denn eine vertrauensvolle Partnerschaft zwischen Familien und pädagogischen Fachkräften ist eine wichtige Grundlage für die bestmögliche Entwicklung der Kinder.

Weitere Informationen sowie Kontaktdaten unserer Kitas finden Sie online unter:
www.drk-altona-mitte.de/angebote/kindertagesstaetten.html



Ein kleiner Stich, der große Hilfe leistet

Blutspende: Einfach Leben retten!

Es kann jeden Menschen jederzeit treffen: Eine Krankheit, ein Unfall, eine OP – schon ist man auf eine lebenswichtige Bluttransfusion angewiesen. Helfen Sie uns, indem Sie Blut spenden. Gemeinsam können wir Leben retten!

15.000 Blutkonserven: So viele Blutpräparate werden pro Tag in Deutschland gebraucht. Da man Blut nicht künstlich herstellen kann, sind Kranke und Verletzte auf das regelmäßige Engagement von Blutspenderinnen und -spendern angewiesen.

80 Prozent: Der Großteil der Menschen in Deutschland benötigt einmal im Leben eine Bluttransfusion. Mit regelmäßigen Blutspenden tragen Sie dazu bei, dass die Blutdepots immer ausreichend gefüllt sind.

10 Minuten: Die reine Blutentnahme ist schnell erledigt. Mit Registrierung, Voruntersuchung und anschließender Ruhephase sollte man 45 bis 60 Minuten einplanen.

Alles Wissenswerte zum Ablauf der Blutspende erfahren Sie hier:
www.drk-blutspende.de/blut_spenden



Smarter Service

Der digitale Spenderservice vereinfacht Ihnen den Weg zur nächsten Blutspende.

Finden Sie Blutspendetermine in Ihrer Nähe und reservieren Sie sich direkt eine passende Uhrzeit. Hier behalten Sie auch den Überblick über Ihre bisherigen Blutspenden und sehen, ab wann Sie wieder spenden dürfen. Im Forum haben Sie außerdem die Möglichkeit, sich mit anderen Blutspenderinnen und Blutspendern auszutauschen.

www.spenderservice.net

Unsere Termine

09.06.2026 (15:30 - 19:30 Uhr):
 DRK-Kreisverband Hamburg Altona und Mitte e. V.
 Langbehnstr. 4, 22761 Hamburg

06.08.2026 (15:30 - 19:30 Uhr):
 DRK-Kreisverband Hamburg Altona und Mitte e. V.
 Langbehnstr. 4, 22761 Hamburg

08.10.2026 (15:30 - 19:30 Uhr):
 DRK-Kreisverband Hamburg Altona und Mitte e. V.
 Langbehnstr. 4, 22761 Hamburg

10.12.2026 (15:30 - 19:30 Uhr):
 DRK-Kreisverband Hamburg Altona und Mitte e. V.
 Langbehnstr. 4, 22761 Hamburg

Impressum

DRK-Kreisverband
 Hamburg-Altona und Mitte e. V.

Redaktion:
 Elisa Schöffler

V.i.S.d.P.:
 Bente Rohla

Herausgeber:
 DRK-Kreisverband
 Hamburg-Altona und Mitte e. V.
 Langbehnstr. 4
 22761 Hamburg
 Tel.: 040 8908110
<https://www.drk-altona-mitte.de>
email@drk-altona-mitte.de

Auflage:
 5.200